

# ASC JUDO SECTION DE BOVES



**Création :** La section de Boves a été créée en septembre 2003.

**Vocation :** L'ASC judo a pour vocation l'apprentissage et la pratique du judo, la maîtrise de soi.

**Nbre d'adhérents :** 43 adhérents pour la section de Boves.

**Bureau :** Présidente: Jacques LANDOT , Vice-Président : Eric DENIS, Secrétaire : Brigitte VITTE

**Contact :** 03 22 72 38 53

**Site :** [www.ascjudoclub.fr](http://www.ascjudoclub.fr)

**@mail :** [ascjudo@wanadoo.fr](mailto:ascjudo@wanadoo.fr)

- pour le baby-judo (4 à 6 ans) le samedi de 13h30 à 14h15
- pour le judo (enfants de 6 à 8 ans) le mercredi de 17h à 18h  
et le samedi de 14h15 à 15h15
- pour le judo (enfants de 8 ans et plus) le mercredi de 17h à 18h  
et le samedi de 15h15 à 16h30

Les cours se déroulent dans la salle polyvalente de l'école primaire de Boves et sont donnés par 2 professeurs diplômés d'état :

Emilie RIBOULOT et Thibault DENIS.

Le Dr Jigoro Kano a inventé le judo en mélangeant le style et les techniques de jiu-jitsu pour créer une nouvelle discipline.

A vingt ans il fonda la première salle de judo (Kodokan) en 1882, à Shitaya. Il adopta une approche philosophique du judo selon laquelle l'entraînement devait être à la fois mental et physique dans le but d'équilibrer et d'harmoniser l'esprit, le cerveau et le corps (concept fondamental de la majorité des arts martiaux).

A la fin des années 1880, le ministre japonais de l'Éducation adopta le judo comme sport scolaire et il fut introduit aux programmes d'entraînement des forces de police. La police de Paris commença à pratiquer le judo en 1905. Kano se rendit en Grande-Bretagne en 1885 : le premier club européen de judo, le Budokwai, ouvrit ses portes à Londres en 1918 ; il était dirigé par Gunji Koizumi (1885-1965) qui enseignait encore la veille de sa mort, à l'âge de quatre-vingts ans. Le premier tournoi international se déroula entre le Budokwai et l'équipe d'Allemagne en 1926. C'est en 1949 que fut créé l'European Judo Union.

L'International Judo Fédération se constitua en 1951 et, la même année, les premiers championnats d'Europe furent inaugurés à Londres.

Les premiers championnats du monde eurent lieu à Tokyo en 1956.

Présenté lors des Jeux Olympiques de Tokyo en 1964, le judo fait systématiquement partie des Jeux depuis 1972.